

令和6年度の
事業活動

プラザの役割を 地域のみなさん 存分に発揮 の拠り所



総合プラザの公式Instagramでは
イベント情報を発信しています。
フォローしてご利用ください

令和2年の開設から5年目を迎えた世田谷区立保健医療福祉総合プラザは、保健医療福祉の全区的拠点として、地域のみなさんの身近な居場所となれるよう工夫を続けてきました。令和6年度は、地域交流事業として気軽に参加できるイベントが多数開催されました。親子向けイベントの開催やキッズスペースの設置により、子育て世代の利用も増えました。地域のみなさんの拠り所として、プラザの役割を存分に発揮した一年となりました。

うめとぴあ

世田谷区立 保健医療福祉総合プラザ

世田谷区立保健センター
世田谷区福祉人材育成・研修センター
世田谷区認知症在宅生活サポートセンター
世田谷区医師会初期救急診療所
世田谷区休日夜間薬局
医療救護本部(災害時)

健康づくり 相談支援 福祉人材育成
検査・検(健)診 交流促進 災害時対応

連携

東京リハビリテーション センター世田谷 (民間施設棟)

高齢者支援施設
<在宅復帰・在宅療養支援機能の一体的支援>
障害者支援施設
<地域生活への移行・地域生活継続の一体的支援>

講演会、落語会、映画上映会など日々充実の 地域交流事業

令和6年度の 地域交流事業

地域交流事業は、梅丘・松原地区のまちづくりセンター、あんしんすこやかセンター、地区社会福祉協議会事務局、松沢児童館、ぽーときたざわとプラザで共催するイベントです。地域のみなさんが対象で、参加費は無料です。

令和6年10月19日開催 来て!見て!知って! もっと楽しいUMETOPIA 第2回うめとぴあフェスタ

第2回うめとぴあフェスタは、前年度の3倍以上の来場者数となり、終日にぎわいました。施設利用区民活動団体による区民活動文化祭や世田谷区薬剤師会による薬の無料相談と子ども薬局体験コーナーなど、新たな内容も加わりました。



令和7年2月7日・8日開催 「ピア」うめとぴあ上映会

うめとぴあ連携事業として、前回の「オレンジ・ランプ」に続き、「ピア～まちをつなぐもの～」うめとぴあ上映会を開催しました。在宅医療に懸命に取り組む、若き医師と仲間たちの命と希望の物語です。2日間で計6回の上映、298人が参加しました。



気軽に立ち寄り、
お茶を飲みながら話す
茶話やか松原
(年6回)



1月25日 新しい年を迎えるの獅子舞

梅丘地区
社会福祉協議会主催
オレンジ・ランプ上映会
(2月4日)



6月17日 金原亭小馬生ほか

災害の備えについて学ぶ
防災に関するイベント
(9月5日、3月4日)



講演をする村上信夫さん

ライブ演奏は人気!
敬老の日コンサート
(9月16日)



講演をする村上信夫さん

松原地区の
みなさんが対象の交流会
松原交流会
(1月25日)

毎回、満員御礼!
地域交流落語会
(6月17日、1月9日)

元NHKアナウンサーの
村上信夫さんと
「ことば」に向き合う
ことば磨き塾
(年5回)

カフェミニコンサート
(年5回)
地域交流コンサート
(年4回)

利用者満足度調査から

総合プラザでは、令和2年度から利用者満足度調査を行なっています。年々30代～50代の利用者層の増加が見られ、子育て世代の施設利用も定着しています。総合案内の対応と館内の清掃や衛生管理についての評価が高く、コメントには、居心地が良いという言葉が複数見られました。利用者の声に応え、調理実習室の備品に電子レンジ対応の食器が加わりました。また、1階の図書コーナー横にキッズスペースを設置しました。

研修室Cの愛称が「うめとびあホール」に

1階奥に位置する研修室C(定員240人)では、講演会や落語会、映画上映会などさまざまな大型イベントが開催されています。より親しんでもらえるよう「うめとびあホール」という愛称になりました。



【今年度のバリアフリー上映会 上映作品】

- 4月3日.....「最強のふたり」
(2011年製作 フランス映画：吹き替え版)
- 6月14日.....「おとうと」
(1960年公開：市川崑監督)
- 8月4日.....「ドルフィンブルー」
(2007年公開：前田哲監督)
- 1月22日.....「シェアの法則」
(2023年公開：久万真路監督)

総合プラザがギャラリーに 絵画展示にも活用

1階エントランスホールのギャラリースペースで、ポスター展やアート作品の展示を行なっています。カフェ厨房横や階段横スペースなどが、時期に合わせてギャラリーに変化します。



皆画展(みつげばハウス)

- 7月29日～8月27日
ぶらみんぼーとカフェ
- 8月29日～9月4日
歯と口の健康に関する図画・ポスター展
- 8月6日～8月19日
皆画展(みつげばハウス)
- 9月1日～9月30日
にんさぼギャラリー2024
- 10月15日～11月15日
長期継続団体ポスター掲示
- 11月26日～12月8日
第44回 区民ふれあいフェスタ
- 12月11日～12月18日
世田谷児童作品展

障害者施設生産品販売会

毎月第2・4火曜日(4施設)、第1・3火曜日(パンのみ1施設)の午前11時30分～午後1時30分に障害者施設生産品販売会を開催しています。できたてのパンや焼き菓子のほか、ハンドメイド作品や季節商品を買いに、地域のみなさんでにぎわいます。

ふれあいカフェ うめとびあ

土・日曜営業開始 1人利用席を増設

利用者から期待されていたカフェの土・日曜の営業が本格的に始まりました。また、1人利用もできる2人掛けテーブルを増設しました。荷物を入れるカゴも設置し、みなさんにとって、快適で利用しやすいカフェの空間づくりに取り組んでいます。季節のメニューを楽しみにしている利用者も多く、セットメニューのみならずスイーツやドリンクも好評です。



障害者施設の焼き菓子を販売

ふれあいカフェ うめとびあカウンター前で障害者施設のクッキーやパウンドケーキを販売しています。入荷後数日で売り切れてしまうことがあるので、次回入荷日をお知らせするポップを掲出しています。

ふれあいカフェ うめとびあ公式 Instagram



世田谷区立 保健医療福祉総合プラザ

所在地 〒156-0043 世田谷区松原 6-37-10
電話 03-6379-4301
F A X 03-6379-4305
https://www.setagaya-sougouplaza.jp

施設開設 令和2年4月1日

交通案内

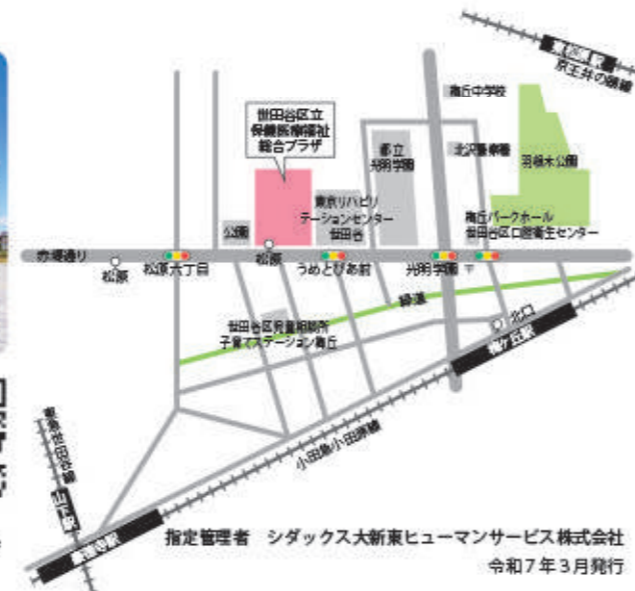
- 【最寄駅】小田急線 梅ヶ丘北口 徒歩5分
小田急線 豪徳寺駅 / 東急世田谷線 山下駅 徒歩8分
京王井の頭線 東松原駅 徒歩14分
小田急バス 松原 徒歩1分
東急バス 梅ヶ丘駅 徒歩5分

【駐車場】午前8時30分～午後10時30分 100円/20分

※身体障害者手帳等の所持者が乗車の場合、初期救急診療所・休日夜間薬局利用の場合は無料。



プラザの
ホームページ



指定管理者 シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社
令和7年3月発行

2024 令和6年度 事業活動のご報告

世田谷区立
保健医療福祉総合プラザ

保健医療福祉の拠点 うめとびあ

The Central Setagaya Medical Services and Welfare "UMETOPIA"

世田谷区立 保健医療福祉総合プラザ

Setagaya Medical Services and Welfare Plaza

世田谷区立保健センター

世田谷区高齢者人材育成・研修センター

世田谷区認知症在宅生活サポートセンター

世田谷区高齢者健康推進センター

世田谷区休日急病センター

世田谷区休日急病センター

世田谷区休日急病センター

世田谷区休日急病センター

世田谷区休日急病センター

世田谷区休日急病センター

世田谷区休日急病センター

世田谷区休日急病センター

世田谷区休日急病センター

世田谷区休日急病センター

一般社団法人

世田谷区医師会

Setagaya Medical Association

世田谷区医師会立

看護高等専修学校

Setagaya Nurse Training College

東京リハビリテーション センター世田谷

Tokyo Rehabilitation Center Setagaya

多世代向けの企画も充実

赤ちゃんカフェ

(毎月第2金曜) 対象：0歳～未就学児



わらべうたのふれあい遊びなど赤ちゃんの「こころからだ」を育みます

食育絵本カフェ

(年2回) 対象：0歳～未就学児



せたがや育ちの野菜と触れ合う食育あそびや紙芝居、おせんべい作りなどの調理実習も

こどもカフェ

(なつやすみ・ふゆやすみ・はるやすみ) 対象：未就学児・小学生



パントマイム、英語あそびなど体験型のイベントが充実



英語あそびやパントマイムマジックショー、こどもコンサートなどで大盛況

親子作文カフェ

(なつやすみ・ふゆやすみ・はるやすみ) 対象：小学生



講師として神山典士さんを迎え、音楽鑑賞などの体験を通して作文の書き方を学びます

子どもと一緒に、ホッと一息つく空間

キッズコーナー

対象：未就学児とその保護者



10月から図書コーナー横にキッズコーナーを常設しました。未就学児とその保護者が利用でき、利用時間は、午前8時30分～午後5時です

中高生の新たな居場所として活用

学習ルーム

対象：小・中・高校生



団体利用のない時間の区民活動支援会議室1を活用して、学習ルームとして開放しています。利用時間は、午後5時30分～9時です



文化に触れ、知識を広げる

えいごカフェ

(年6回)



世田谷の好きな場所を各自、英語でプレゼンテーションして楽しむひととき

外派要一氏講演会 小説で世界を歩く

(年5回)



文学作品を通して知識を広げました

うめとびあ朗読会 ～未知の世界を楽しむ～

(7月13日・11月9日)



俳優の大地康雄さんと「こうばこの会」のメンバーで紡ぐ物語を味わいました

バリアフリー朗読会

(5月1日、12月9日)



語りと音楽、文字の投影で源氏物語の世界に浸りました

敬老の日コンサート

(9月16日)



ライブイベントも多数開催されました

からだづくりの第一歩

うめとびあラジオ体操会・ 世田谷区ラジオ体操フェスタ



平日のうめとびあラジオ体操会のほか、11月17日には世田谷区ラジオ体操フェスタを開催しました

福祉の拠点として

ふくふくスタンプラリー

(5月18日)



ゴールとなる総合プラザを目指して、多くの人がスタンプラリーを楽しみました

第44回 区民ふれあいフェスタ

(11月26日～12月8日)



障害者週間記念作品展と自主生産品等販売会のほか、12月8日は表彰式や障害者団体発表会も開催

施設の活用方法を知る

うめとびあツアーウォーク& 区民活動カフェ

(年3回)



施設内を散策したあと、参加者で施設の活用方法や地域活動について、ディスカッションしました

イベントのご報告

定期的開催するものを中心に紹介します。※一部抜粋

2024
4月

- 3日……バリアフリー上映会
- 3日……ボールウォーキング
- 12日……手話カフェ
- 16日……点字カフェ
- 16日……スクエア(見えない・見えにくい)
- 17日……失語症サロン
- 18日……カフェミニコンサート
- 18日……認知症カフェ「オレンジカフェせたOHA」
- 19日……ここからカフェ
- 23日……たのしいバスボひろば
- 25日……生涯現役ゲーム

2024
5月

- 1日……ボールウォーキング
- 1日……バリアフリー朗読会
- 7日……たのしいバスボひろば
- 7日・21日……顔ヨガ×ピラティス
- 10日……手話カフェ
- 11日……小・中学生手話カフェ
- 13日……えいごカフェ
- 13日……うめとびあツアーウォーク
- 15日……失語症サロン
- 16日……楽しく語ろう集いの会
- 17日……ここからカフェ
- 18日……ふくふくスタンプラリー
- 21日……点字カフェ
- 21日……スクエア(見えない・見えにくい)
- 22日……茶話やか松原

2024
6月

- 1日……外派要一氏講演会
- 4日……たのしいバスボひろば
- 4日・18日……顔ヨガ×ピラティス
- 5日……ボールウォーキング
- 6日……光明学園カフェ課外活動
- 8日……小・中学生手話カフェ
- 14日……バリアフリー上映会
- 14日……手話カフェ
- 17日……地域交流落語会
- 18日……点字カフェ
- 18日……スクエア(見えない・見えにくい)
- 19日……失語症サロン
- 20日……カフェミニコンサート
- 20日……認知症カフェ「オレンジカフェせたOHA」
- 21日……ここからカフェ
- 27日……生涯現役ゲーム

2024
7月

- 1日……絵本で楽しむ食育カフェ
- 1日……ことば磨き塾
- 3日……ボールウォーキング
- 6日……MAPSカフェ
- 8日……えいごカフェ
- 12日……手話カフェ
- 13日……カフェミニコンサート
- 13日……小・中学生手話カフェ
- 13日……うめとびあ朗読会
- 16日……点字カフェ
- 16日……スクエア(見えない・見えにくい)
- 17日……失語症サロン
- 19日……赤ちゃんカフェ
- 19日……ここからカフェ
- 21日……シットピクス
- 23日……たのしいバスボひろば
- 29日……夏休み小・中・高校生福祉体験

2024
8月

- 3日……親子作文カフェ
- 4日……バリアフリー上映会
- 4日・6日・9日・10日……なつやすみこどもカフェ
- 6日……たのしいバスボひろば
- 9日……えいごカフェ
- 9日……手話カフェ
- 10日……小・中学生手話カフェ
- 18日……サマーLIVE
- 20日……点字カフェ
- 20日……スクエア(見えない・見えにくい)
- 21日……失語症サロン
- 22日……生涯現役ゲーム
- 22日……認知症カフェ「オレンジカフェせたOHA」
- 3日・5日・12日・15日……夏休み小・中・高校生福祉体験
- 17日・21日

2024
9月

- 3日……たのしいバスボひろば
- 4日……ボールウォーキング
- 5日……防災に関するイベント
- 7日……外派要一氏講演会
- 9日……えいごカフェ
- 9日……うめとびあツアーウォーク
- 9日……せたがや区民活動カフェ
- 11日……楽しく語ろう集いの会
- 13日……赤ちゃんカフェ
- 13日……手話カフェ
- 13日……ことば磨き塾
- 14日……小・中学生手話カフェ
- 16日……敬老の日コンサート
- 17日……点字カフェ
- 17日……スクエア(見えない・見えにくい)
- 18日……失語症サロン
- 20日……ここからカフェ
- 21日……カフェミニコンサート
- 25日……茶話やか松原

プラザ内事業所との連携

<https://www.setagayaku-hokencenter.or.jp/>



世田谷区立保健センター

専門スタッフによる健康づくりや障害に関する相談支援

区民のこころとからだの健康づくりを支援するため、様々なスタッフが専門性を生かし、日々の運営にあたっています。検診をはじめとするがん対策事業や健康増進事業、地域の医療機関の後方支援として、保険診療によるMRI・CT検査等の各種精密検査を行っています。また、障害者専門相談、乳幼児育成相談、高次脳機能障害相談支援の専門相談を実施しています。

長期継続活動団体表彰の表彰式を開催



What's new?

平成30年度から実施を見合わせていた長期継続活動団体表彰の表彰式を10月19日のうめとびあフェスタで行いました。20年の継続的な活動を評価し、「地域での運動指導・健康づくり支援」を行う自主グループ15団体、障害者の自立支援に関する活動、障害児・者の地域生活の支援に関する活動団体2団体が表彰され、今後の活躍にエールが送られました。

<https://www.setagaya-jinzai.jp/>



世田谷区福祉人材育成・研修センター

福祉人材の確保・育成・定着支援を総合的に推進

福祉の理解を深めるため、夏休み小・中・高校生福祉体験や手話カフェ等を開催するほか、ハローワーク渋谷等と連携し、福祉のしごと相談・面接会や施設見学会等、区内事業所への就労支援に取り組んでいます。また、サービスの質の向上を目指し、福祉従事者向けの研修を集合・WEBを活用して年間120本以上行い、区民向けの公開講座を開催するなど、福祉人材の確保・育成・定着支援を総合的に推進しています。

「在宅療養講演会・シンポジウム」開催



What's new?

向山晴子世田谷保健所長による「私の場所で生きる～納得と選択の人生ACP(人生会議)～」の講演とシンポジウムを9月28日に開催しました。住み慣れた地域で最期まで安心して暮らし続けるための備えについて、家族、医療・福祉に従事する登壇者と参加者が一緒に考えました。研修センターホームページ(上記二次元コード)で、動画を配信しています。

<https://setagaya-ninsapo.jp/>



世田谷区認知症在宅生活サポートセンター

認知症になってからも安心して暮らせる世田谷に

認知症の人や家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、認知症に関する講演会やイベント、認知症の人を介護する家族の支援、認知症の人の居場所、活躍の場づくりを行っています。あんしんすこやかセンターをはじめとするさまざまな関係機関などを後方支援しています。認知症に関する相談は、お住いの地区のあんしんすこやかセンター「もの忘れ相談窓口」で受け付けています。

希望条例施行4周年・令和6年度認知症月間イベント開催



What's new?

9月の認知症月間に「認知症を知る・触れる・感じる」をテーマにさまざまな催しを展開しました。認知症の本人や介護事業所の利用者が制作した作品を展示した「にんさぼギャラリー-2024」のほか、9月21日には認知症講演会があり、講演会後は認知症本人交流会と認知症カフェ「オレンジカフェせたOHA」の共同企画「ハワイアン喫茶」なども開催されました。

世田谷区医師会初期救急診療所

医療機関時間外の応急的な診療を実施

休日や一般の医療機関の診療終了後に、「急に熱を出した」「急に吐いてしまったなど」の症状で困っている区民等が利用できる診療所を運営しています。

平日は小児科(15歳以下、中学生まで)のみの診療、休日は比較的軽微な内科的疾患の症状に対し、応急的な診療を行っています。

診療時間(受付時間は終了時間の30分前まで)

月曜～金曜……………小児科のみ 午後7時30分～午後10時30分
土曜……………小児科・内科 午後5時～午後10時
日曜・祝日・年末年始……………小児科・内科 午前9時～正午、午後1時～午後10時

世田谷区休日夜間薬局

夜間や休日に対応する調剤薬局

世田谷区医師会初期救急診療所に隣接し、夜間や休日に対応する調剤薬局を運営しています。処方箋、健康保険証・医療証等を持参した区民等に、処方箋に基づき薬を調剤してお渡ししています。



開局時間

月曜～金曜……………午後7時30分～午後10時30分
土曜……………午後5時～午後10時
日曜・祝日・年末年始……………午前9時～午後10時

2024

10月

- 2日……ポルウォーキング
- 3日……たのしいバスボひろば
- 6日……シットピクス
- 11日……赤ちゃんカフェ
- 11日……手話カフェ
- 12日……小・中学生手話カフェ
- 13日……活井上映会
- 15日……点字カフェ
- 15日……スクエア(見えない・見えにくい)
- 16日……失語症サロン
- 17日……認知症カフェ「オレンジカフェせたOHA」
- 18日……ここからカフェ
- 19日……うめとびあフェスタ
- 25日……生涯現役ゲーム
- 26日……カフェミニコンサート

2024

11月

- 2日……舛添要一氏講演会
- 5日……たのしいバスボひろば
- 6日……ポルウォーキング
- 8日……赤ちゃんカフェ
- 8日……ことば磨き塾
- 9日……小・中学生手話カフェ
- 9日……うめとびあ朗読会
- 11日……えいごカフェ
- 15日……手話カフェ
- 15日……ここからカフェ
- 17日……世田谷区ラジオ体操フェスタ
- 18日……絵本で楽しむ食育カフェ
- 19日……点字カフェ
- 19日……スクエア(見えない・見えにくい)
- 20日……失語症サロン
- 20日……茶話やか松原
- 22日……フランスカフェ
- 23日……地域交流コンサート
- 25日……じんじん上映会

2024

12月

- 3日・17日……顔ヨガ×ピラティス
- 4日……ポルウォーキング
- 9日……バリアフリー朗読会
- 13日……赤ちゃんカフェ
- 13日……手話カフェ
- 14日……小・中学生手話カフェ
- 15日……地域交流コンサート
- 17日……点字カフェ
- 17日……スクエア(見えない・見えにくい)
- 17日……たのしいバスボひろば
- 18日……失語症サロン
- 19日……認知症カフェ「オレンジカフェせたOHA」
- 20日……ここからカフェ
- 21日……MAPSカフェ
- 21日……カフェミニコンサート
- 22日……親子作文カフェ
- 22日……ふゆやすみこどもカフェ
- 25日……生涯現役ゲーム

2025

1月

- 8日……ポルウォーキング
- 9日……地域交流落語会
- 10日……赤ちゃんカフェ
- 10日……手話カフェ
- 11日……小・中学生手話カフェ
- 11日……舛添要一氏講演会
- 14日……たのしいバスボひろば
- 15日……失語症サロン
- 16日……楽しく語ろう集いの会
- 16日・30日……顔ヨガ×ピラティス
- 17日……ここからカフェ
- 18日……地域交流コンサート
- 20日……えいごカフェ
- 22日……バリアフリー上映会
- 21日……点字カフェ
- 21日……スクエア(見えない・見えにくい)
- 22日……茶話やか松原
- 25日……松原交流会
- 30日……ことば磨き塾

2025

2月

- 1日……福祉用具展示相談会
- 4日……オレンジ・ランプ上映会
- 5日……ポルウォーキング
- 7日・8日……「ピア」うめとびあ上映会
- 8日……小・中学生手話カフェ
- 11日……うめとびあツアーウォーク
- 11日……せたがや区民活動カフェ
- 13日・27日……顔ヨガ×ピラティス
- 14日……赤ちゃんカフェ
- 14日……手話カフェ
- 15日……大和田美帆さん コンサート&朗読会
- 16日……春の音コンサート
- 18日……点字カフェ
- 18日……スクエア(見えない・見えにくい)
- 19日……失語症サロン
- 19日……ここからカフェ
- 20日……フランスカフェ
- 20日……認知症カフェ「オレンジカフェせたOHA」
- 21日……ここからカフェ
- 22日……カフェミニコンサート
- 25日……たのしいバスボひろば
- 27日……生涯現役ゲーム

2025

3月

- 1日……舛添要一氏講演会
- 1日……カフェミニコンサート
- 4日……防災に関するイベント
- 5日……ポルウォーキング
- 8日……小・中学生手話カフェ
- 8日……ことば磨き塾
- 10日……えいごカフェ
- 14日……赤ちゃんカフェ
- 14日……手話カフェ
- 16日……地域交流コンサート
- 18日……点字カフェ
- 18日……スクエア(見えない・見えにくい)
- 18日……たのしいバスボひろば
- 19日……失語症サロン
- 21日……ここからカフェ
- 23日……神山典士氏トークセッション
- 26日……茶話やか松原
- 30日……親子作文カフェ
- 30日……はるやすみこどもカフェ

ほかにも、さまざまなイベントを実施しました