村上信夫の

ことば磨き塾

世田谷区立保健医療福祉総合プラザ 地域交流事業

5月15日（木） 14:00〜15:30

（13時30分 開場予定）

申込フォーム

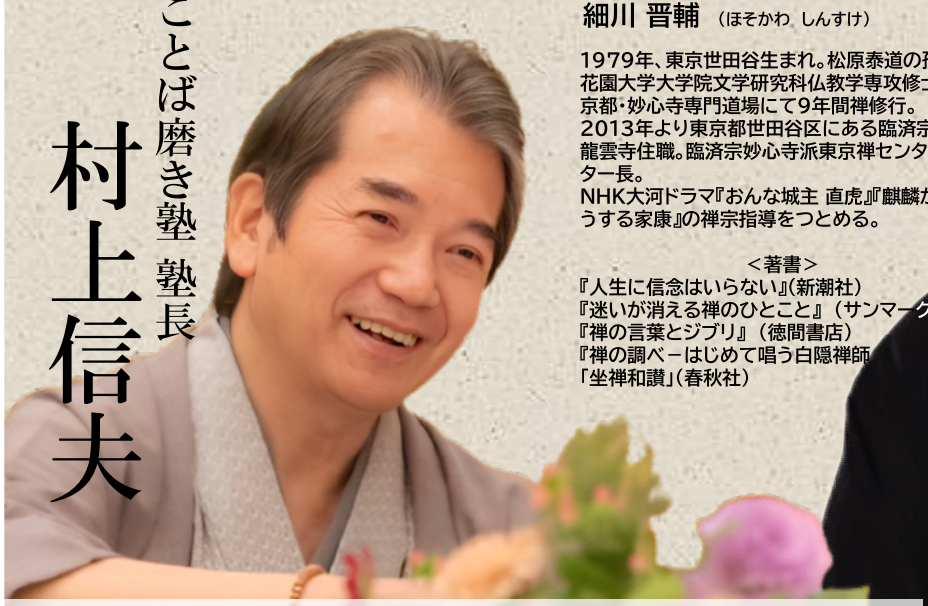
二次元コードを
読み取り
必要事項を
ご記入ください

第６回

迷いが消える禅のことば

参加無料
（要予約）

ことば磨き塾 塾長
村上信夫



細川 晋輔（ほそかわ しんすけ）

1979年、東京世田谷生まれ。松原泰道の孫。
花園大学大学院文学研究科仏教学専攻修士課程修了。
京都・妙心寺専門道場にて9年間禅修行。
2013年より東京都世田谷区にある臨済宗妙心寺派龍雲寺住職。臨済宗妙心寺派東京禅センター副センター長。
NHK大河ドラマ『おんな城主 直虎』『麒麟が来る』『どうする家康』の禅宗指導をつとめる。

＜著書＞
『人生に信念はいらない』（新潮社）
『迷いが消える禅のひとこと』（サンマーク出版）
『禅の言葉とジブリ』（徳間書店）
『禅の調べ－はじめて唱う白隠禅師
「坐禅和讃」（春秋社）

（第6回 ゲスト）
臨済宗妙心寺派
龍雲寺住職
細川 晋輔

村上 信夫（むらかみ のぶお）

1953年、京都生まれ。元NHKエグゼクティブアナウンサー。
これまで、『おはよう日本』『ニュース7』などを担当。2001年から11年に渡り、NHKラジオの「声」として活躍。現在は、「嬉しいことばの種まき」をテーマにした活動を全国各地で幅広い年齢層に向け、精力的に行っている。東京・京都・大阪などで「ことば磨き塾」を主宰。東京・麟祥院で、月1回「大人の寺子屋」も開催。放送中の番組は、文化放送『日曜はがんばらない』シャナナTV『縁たびゅう』、FM805『たんば女性STORY』。著書に『嬉しいことばが自分を変える』（ごま書房新社）など多数。

会場 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ 1階 うめとぴあホール
（〒156-0043 東京都世田谷区松原 6-37-10）

先着 150名（要予約）

共催 松原まちづくりセンター　松原あんしんすこやかセンター
松原社会福祉協議会事務局　松沢児童館　ぽーときたざわ　世田谷区立保健医療福祉総合プラザ

問合せ・申込み
総合プラザ運営管理室

電話 番号：03-6379-4301
FAX番号：03-6379-4305

総合プラザホームページ

地域交流事業
ことば磨き塾

令和7年
5月15日(木)

14時～15時30分
（13時30分 開場予定）

参加申込書

ご参加を希望される方は、①～④のいずれかの方法でお願いします
申し込みの際は、申し込みフォーム（下部参照）内容をお伝えください

①総合プラザ1階：総合案内窓口で申し込む

総合案内まで（正面入口すぐ左）

会場:保健医療福祉総合プラザ うめとぴあホール

②電話で申し込む

■お申し込みの際は、下記フォーム内容をお伝えください

電話番号：03-6379-4301まで

③FAXで申し込む

◆お申し込みの際は、下記フォームに記入の上、下記の連絡先まで送信してください

◆予約完了のご連絡はいたしません、定員超過や中止の場合ご連絡いたします。

FAX番号：03-6379-4305まで

④総合プラザイベント申請フォームから申し込む

※こちらの二次元コードより
申請フォームにお進みください

◆プラザ1階総合案内でも申し込みの際は、下記の項目をお伝えいただくか、または、下記項目を記入のうえ、切り取って総合案内へお出しください。

◆複数名でご参加の場合　（①代表者の方の情報をご記入ください ②参加人数のご記入をお願いします）

◆車いすをご使用の方につきましては、申し込み時、もしくは、ご入場の際にお気軽にご相談ください。

＜キリトリ線＞

5/15（木）14時～15時30分「第6回ことば磨き塾」：参加フォーム

フリガナ		参加人数
氏名		名
電話番号		
車椅子席のご希望	希望する ※希望される方のみ、○をしてください	付添いの方 有　・　無