

# UMETOP!A

うめとびあ通信

Vol.15  
令和7年  
3月15日発行

## うめとびあで考える 心のバリアフリー



住み慣れた地域で、安心して、快適に毎日を過ごすために大切なのが「心のバリアフリー」。  
総合プラザでは、地域や事業所と連携して、これからもさまざまなイベントを開催していきます。  
お互いを知り、思いやる気持ちに気づくことができるよう、一歩を踏み出してみませんか。

### INDEX うめとびあ通信15号

- 1面 特集  
うめとびあで考える心のバリアフリー
- 2面 インタビュー  
国際交流漫才で言語教育に取り組む  
「チームフランボネ」  
区内の特養ホームで働く外国人職員は過去5年で2.8倍に増加  
お互いを理解し合おうとコミュニケーションが活発に!
- 3面 うめとびあトピックス  
■認知症に関するおすすめの本を紹介しています!  
「読む・知る・認知症」推薦図書  
■だれでも利用できる情報コーナー  
こころとからだの保健室ポルタ  
■働きかけや、やりがい、これからの夢などを意見交換  
外国人職員交流会を開催しました!  
■4月から月曜～土曜の祝日もサービス提供を始めます  
認知症対応型通所介護 デイサービスセンター梅ヶ丘  
■イベント開催  
4月6日(日) 世田谷区医師会高齢医学医会  
区民シンポジウム開催  
「高齢者の性ホルモン低下に基づく諸症状」  
～女性の更年期・男性の更年期～
- 4面  
■世田谷区医師会初期救急診療所  
■世田谷区休日夜間薬局  
■総合プラザ貸出施設のご案内  
ふれあいカフェ うめとびあの春メニュー  
4月26日(土)ふくふくスタンプラリー開催

### まずは「情報のバリアフリー」から! はじめての スマホ体験教室

4/9(水)  
スタート

基本的な使い方からメールやカメラ、地図などの  
便利な機能を実際に操作しながら学びます。

- 開催日時 4月～8月の第2・4水曜  
午前10時～正午
- 定員 20人
- 参加費 各回1000円

※スマートフォンのレンタルあり  
(事前予約制。有料)

☎ 運営管理室



\*写真はイメージです

### 小学生とその保護者対象 えいごで 親子クッキング

4/20(日)  
スタート

えいごカフェでおなじみのエミリー先生と、調理実習室で  
英語を使って簡単な料理を楽しみましょう。

- 開催日時 年4回 午前11時～午後1時
- 定員 8組
- 参加費 親子(大人1人・小学生1人)  
各回2500円

☎ 運営管理室

### えいごカフェプラス

5/12(月)  
スタート

えいごカフェで定番の世田谷についての  
ディスカッションに加え、グループワークや  
リスニングなど、90分枠になって内容も充実!

- 開催日時 奇数月の第2月曜  
午前10時～11時30分
- 定員 20人
- 参加費 各回1000円

☎ 運営管理室



### 点字器と点筆を使って 文字や記号の打ち方を学ぶ 点字カフェ

次回は  
3/18(火)  
4/15(火)

- 開催日時 第3火曜 午後1時～2時
- 参加費 200円
- 協力 NPO法人  
世田谷区視力障害者福祉協会

☎ 運営管理室



### 毎回、笑顔になれる企画を用意 予約不要 ここからカフェ

次回は  
3/21(金)  
4/25(金)

- 開催日時 第4金曜 午後1時～3時
- 参加費 200円
- 運営 NPO法人ジョイントT・M
- 共催 こころの健康を考える  
区民会議、  
世田谷区保健センター

☎ 運営管理室

### 専門職員も参加 どなたでも参加できます 認知症カフェ 「オレンジカフェ せたOHA」

次回は  
4/17(木)

- 開催日時 偶数月の第3木曜 午後2時～4時
- 参加費 無料
- 運営 オレンジハート  
世田谷Orange Heart Action  
=世田谷版認知症サポーター  
ステップアップ講座の修了生

☎ 世田谷区認知症在宅生活サポートセンター  
☎03-6379-4315  
FAX 03-6379-4316



☎ 運営管理室 ☎03-6379-4301 FAX03-6379-4305

### 利用者の声に応じて設置しました 総合プラザをフル活用!

#### 1階の図書コーナー横に キッズスペース

利用時間は、午前8時30分  
から午後5時。未就学児とそ  
の保護者が利用できます。



#### 1階の自動販売機スペースに コピー機を設置 (令和7年4月設置予定)



#### 会議室・研修室で Wi-Fiが利用できます

会議室予約利用団体に限ります。  
予約時にお問い合わせください。

#### 1階のカフェと階段の通路に ギャラリースペースが できました



次号から、  
うめとびあ通信が  
リニューアル  
します

Interview  
うめとびあ  
インタビュー

## 国際交流漫才で言語教育に取り組む「チームフランポネ」 どうやって、お笑いを通して社会課題を解決するのか？

チームフランポネは、令和6年度、世田谷まちづくりファンドの助成を受け、区内で漫才作成講座を提供する活動を続けてきました。漫才コンビ「フランポネ」としても活躍するマヌー島岡さんとシラちゃん夫婦に「国際交流漫才」について、話を聞きました。



**チームフランポネ**  
マヌー島岡さん(写真左)、シラちゃん(写真右)とイラストレーターの藤田ゆみさんを中心に活動。お笑い芸人の視点で「社会問題」を取り上げながら、「お笑い」の力で社会課題の解決を目指す

### 大学の授業で言語教育として漫才作成を実施

普段、僕はスイス人の妻と一緒に国際夫婦漫才コンビ「フランポネ」というコンビで、お笑い芸人として活動しています。その一方で、2022年に「チームフランポネ」という任意団体を発足しました。お笑いを通じた社会課題の解決をテーマに、漫才を使った言語教育に取り組んでいます。具体的には、日本に住んでいる外国人向けに「漫才で覚える日本語」を、日本人を対象に、漫才を英語やフランス語、スペイン語で作る授業をやっています。今年、世田谷まちづくりファ

ンドの助成を受けたこともあり、区内の障害者就労支援施設や児童養護施設、大学やインターナショナルスクールで漫才作成講座を提供することができました。

### 多様性を重視した漫才大会 D-1グランプリはだれでも参加できる

2021年から実施しているD-1グランプリは、だれでも参加ができる漫才大会です。D-1のDは、ダイバーシティ(Diversity=多様性)を意味しています。今の暮らしの中には、日本に住みながら日本語がうまく話せない外国人、障害者手帳を持ちながら、働きたくても働けない障害者、さまざまな場所で生きづらさを感じている人たちがいます。D-1グランプリは、多様な参加者が生み出す「お笑い」を通して、互いへの興味と理解が生まれ、共生していく環境づくりを目指しています。

将来的には、日本全国に普及させて、文化的なイベントに育てていきたいと思っています。

2023年はトルコの大学、2024年はイギリスのスコットランドの大学で「漫才で覚える日本語」という授業を実施しました。日本人と外国人が組んで漫才を披露する国際交流漫才で、4月から始まる大阪・関西万博のイベントに正式に採用されました。準備期間に大阪府吹田市にある小中学校で「英語で漫才を作る」授業をし、先日は、スイスの小学校とZOOMをつないで、大阪の子どもが漫才を披露しました。自分たちがステップアップしていく上での大きなマイルストーンになるような年でした。僕らの10分間のデモンストラーションを見れば、誰でも漫才を作ることができます。4月以降も、世田谷区内で、全国で、世界で、国際交流漫才を続けていきますので、ぜひ、漫才作りを体験してください。

## 区内の特養ホームで働く外国人職員は過去5年で2.8倍に増加 お互いを理解し合おうとコミュニケーションが活発に!

### 東京リハビリテーションセンター 世田谷で働く 外国人スタッフに聞きました

介護老人保健施設 梅ヶ丘  
ベトナム出身  
**ユオン タオ ニーさん**  
DUON THAO NHI



こちらに来て1年が経ちました。食事、排泄、入浴の介助をしています。仕事は、書類が多く大変ですが、ゆっくりと話して、説明してくれるので理解できます。今、介護福祉士を目指して勉強していますが、漢字がとても難しいです。いつか、訪問介護をやりたいと思っています。



障害者支援施設 梅ヶ丘  
ミャンマー出身  
**チョー ソー リンさん**  
KYAW SOE LINN

こちらで働きはじめて半年が経ちました。ミャンマーではエンジニアでしたが、施設で働く介護の仕事をしたくて日本にきました。利用者さんと一緒に歌うなど、楽しく働いています。利用者さんの家族との会話が難しいことがあるので、日本語がもっとうまくなりたいです。みんなが気持ちよく、幸せになれるようがんばりたいです。



世田谷区福祉人材育成・研修センター  
**瓜生 律子**センター長

世田谷区福祉人材育成・研修センターでは、毎年、福祉人材に関する世田谷区福祉事業所調査を行なっています。調査の中から、世田谷区内の特別養護老人ホームでの外国人職員在籍者の状況は下のグラフです。外国人職員はこの5年で2.8倍に増え、ベトナム、インドネシアの方が多く、この1年でミャンマーの方が大幅に増えています。

外国人職員にわかりやすいように、マニュアルの漢字にふりがなや、わかりやすい言葉を使い、動画や写真を積極的に用いることで、無資格・未経験の日本人職員にとってもわかりやすくなります。外国人職員は福祉の現場で欠くことのできない存在です。言葉や文化や違いを超え、働きやすい職場となるよう、さらに交流を深めていければと思います。外国人職員交流会を開催しています。外国人職員が働きやすい職場は誰にとっても優しい職場です。

■世田谷区内の特別養護老人ホームでの外国人職員の推移



	在籍施設数	施設割合	人数	平均人数
令和2年度 (27施設)	16施設	59.3%	84人	5.25人
令和3年度 (27施設)	19施設	70.4%	110人	5.75人
令和4年度 (28施設)	21施設	75.0%	146人	6.95人
令和5年度 (29施設)	23施設	79.3%	207人	9人
令和6年度 (29施設)	24施設	82.8%	236人	9.83人



世田谷区認知症在宅生活サポートセンター

認知症に関するおすすめの本を紹介しています！

「読む・知る・認知症」推薦図書

認知症在宅生活サポートセンターの入口にある「にんさぼ文庫」には、認知症に関する推薦図書があり、どなたでもご覧いただけます(書籍の貸し出しは行っていません)。にんさぼ文庫の利用時間は、午前8時30分から午後5時までです。ご利用の際は、気軽にお声がけください。また、総合プラザ1階の「図書コーナー」にも、認知症関連の書籍があります。認知症について、本を読んで知識を深めてみませんか。



認知症・介護に関する書籍コーナー

「公益社団法人認知症の人と家族の会」が発行している推薦図書をこちらで紹介しています



詳しくはこちら



にんさぼ文庫の様子

☎ 世田谷区認知症在宅生活サポートセンター  
☎ 03-6379-4315 FAX 03-6379-4316



世田谷区保健センター

だれでも利用できる情報コーナー

こころとからだの保健室ポルタ

保健センター2階「こころとからだの保健室ポルタ」にある「こころの情報コーナー」「がん情報コーナー」では、こころの健康とがんに関する書籍やリーフレットを自由にご覧いただけます(書籍の貸し出しは行っていません)。また、「アピアランスケアの展示コーナー」では、がん治療に伴う外見の変化をカバーするための「ウィッグ」や乳がんの方用の「補整具」などの見本も、実際に手に取れるようになっています。



予約不要で、開室時間は午前9時から午後5時まで



こころに関する書籍コーナー



がんに関する書籍や補整具も展示

☎ 世田谷区保健センター こころとからだの保健室ポルタ  
☎ 03-6265-7414 FAX 03-6265-7589

イベント開催

4月6日(日) 世田谷区医師会高齢医学医会 区民シンポジウム開催  
「高齢者の性ホルモン低下に基づく諸症状」～女性の更年期・男性の更年期～

第一部 基調講演

I「女性の更年期」

高橋怜奈先生(山王ウィメンズ&キッズクリニック大森 院長)

II「男性更年期とは?疲れ・イライラ・やる気の低下は年齢のせい?」

松下一仁先生(医療法人社団武蔵野会TMGあさか医療センター泌尿器科部長)

第二部 シンポジウム

「今さら聞けない更年期の常識・非常識」

パネリスト:高橋怜奈先生、松下一仁先生、

神津仁先生(世田谷区医師会高齢医学医会会長・

神津内科クリニック院長)

だれもが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、年齢を重ねる中での諸症状について一緒に学びませんか?ぜひ、ご参加ください。

- 日時 4月6日(日) 午後1時30分～3時30分
- 会場 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ1階 うめとぴあホール
- 主催 世田谷区医師会高齢医学医会
- 共催 世田谷区医師会・世田谷区福祉人材育成・研修センター

☎ 世田谷区医師会事務局 ☎ 03-6704-9111

申込不要  
入場無料



世田谷区福祉人材育成・研修センター

働きかけや、やりがい、これからの夢などを意見交換

外国人職員交流会を開催しました!

区内の福祉事業所で働く外国人職員の交流会を2月12日に開催しました。世田谷区の現状や取組みの話の後、グループに分かれて活発な意見交換が行われました。写真を撮り合い、連絡先を交換するなど交流が深められました。



ベトナム、インドネシアやミャンマーなど国籍も多様

福祉のしごと 魅力発信シンポジウム

第1部「世田谷区福祉事業所調査から見える現状と課題」

第2部「事業所からの実践報告」

- 日時 令和7年3月24日(月) 午後3時～5時(ZOOM開催)
- 動画配信 令和7年4月1日～令和8年3月31日
- 進行 中村秀一氏(世田谷区地域保健福祉審議会会長)
- シンポジスト 藤巻佳祐氏 守屋徹氏 長谷川裕和氏 竹内洋子氏 瓜生律子センター長

☎ 世田谷区福祉人材育成・研修センター  
☎ 03-6379-4280 FAX 03-6379-4281



東京リハビリテーションセンター世田谷

4月から月曜～土曜の祝日もサービス提供を始めます

認知症対応型通所介護 デイサービスセンター梅ヶ丘

認知症と診断を受けた人に専門的なケアを提供する「デイサービスセンター梅ヶ丘」。4月から、休日が日曜と年末年始となり、祝日もサービス提供を始めます。「敷地内の畑で育てた野菜を収穫し、利用者みなさんと調理して食べたり、午後は少し足を伸ばして外出したり、気持ちよく、不安感を取り除く活動を日々行っています。介護している人が自分の時間を過ごし、リフレッシュするためにも利用してほしいです」と、管理者の古澤さん。利用に関する質問、施設見学などは電話で問い合わせてください。



居室から見える畑には、収穫間近の野菜も



利用者さんが力を合わせて作るアート作品も展示

☎ 東京リハビリテーションセンター世田谷 デイサービスセンター梅ヶ丘  
☎ 03-6379-0609(直通)

EVENT CALENDAR  
イベントカレンダー (令和7年 4月~6月)

4月、5月、6月にうめとぴあで開催される  
主な保健医療福祉に関するイベントを紹介します。

開催日時等は変更の可能性があります。3月のイベントは総合プラザホームページをご確認ください。

- 4月**
- 1日 午後2時・・・神山典士氏&和田秀樹氏によるトークセッション
  - 2日 午前10時・・・ポールウォーキング
  - 6日 午後1時30分 世田谷区医師会高齢医学医会  
区民シンポジウム
  - 8日 午後5時45分 たのしいパラスポひろば
  - 9日 午前10時・・・スマホ体験教室
  - 11日 午前10時・・・赤ちゃんカフェ  
午後2時・・・手話カフェ
  - 12日 午後2時・・・小・中学生手話カフェ
  - 15日 午後1時・・・点字カフェ  
午後2時30分 見えない・見えにくい方の情報交流広場「スクエア」
  - 16日 午後2時・・・失語症サロン
  - 17日 午後2時・・・認知症カフェ「オレンジカフェ せたOHA」
  - 20日 午前11時・・・えいごで親子クッキング
  - 23日 午前10時・・・スマホ体験教室
  - 24日 午後2時・・・生涯現役ゲーム
  - 25日 午後1時・・・ここからカフェ
  - 26日 午前10時・・・ふくふくスタンプラリー

- 5月**
- 5日 午後2時・・・親子作文カフェ
  - 7日 午前10時・・・ポールウォーキング  
午後5時45分 たのしいパラスポひろば
  - 9日 午前10時・・・赤ちゃんカフェ  
午後2時・・・手話カフェ
  - 10日 午後2時・・・小・中学生手話カフェ
  - 12日 午前10時・・・えいごカフェプラス
  - 14日 午前10時・・・スマホ体験教室
  - 15日 午後1時30分 楽しく語ろうつどいの会  
午後2時・・・ことば磨き塾
  - 20日 午後1時・・・点字カフェ  
午後2時・・・見えない・見えにくい方の情報交流広場「スクエア」
  - 21日 午後2時・・・失語症サロン
  - 22日 午前9時30分 顔ヨガ×ピラティス
  - 23日 午後1時・・・ここからカフェ
  - 28日 午前10時・・・スマホ体験教室  
午前10時・・・茶話やか松原
  - 29日 午前9時30分 顔ヨガ×ピラティス

- 6月**
- 1日 午後2時・・・神山典士氏&著名人ゲストによる  
トークセッション
  - 4日 午前10時・・・ポールウォーキング
  - 10日 午後5時45分 たのしいパラスポひろば
  - 11日 午前10時・・・スマホ体験教室
  - 12日 午前9時30分 顔ヨガ×ピラティス
  - 13日 午前10時・・・赤ちゃんカフェ
  - 14日 午後2時・・・小・中学生手話カフェ
  - 17日 午後1時・・・点字カフェ  
午後2時30分 見えない・見えにくい方の情報交流広場「スクエア」
  - 18日 午後2時・・・失語症サロン
  - 19日 午後2時・・・認知症カフェ「オレンジカフェ せたOHA」
  - 20日 午後2時・・・手話カフェ
  - 25日 午前10時・・・スマホ体験教室
  - 27日 午後1時・・・ここからカフェ  
午後2時・・・生涯現役ゲーム

4月26日(土) 午前10時~午後3時  
ふくふくスタンプラリー開催

すまいる梅丘、サミットストア梅ヶ丘店、白梅福祉  
作業所、保健医療福祉総合プラザの4つのチェッ  
クポイントでスタンプを集めて、ゴールするとプレゼ  
ントがもらえます。総合プラザでは、第2回区民活動  
文化祭を開催します。

☎ 北沢法人会 ☎ 03-5450-7121

世田谷区医師会初期救急診療所

夜間等に急に具合が  
悪くなったら…  
まずは、電話で問い合わせを

■診療時間(受付は診察終了時間の30分前まで)

月~金曜日	小児科のみ	午後7時30分~午後10時30分
土曜日	小児科・内科	午後5時~午後10時
日曜日・祝日	小児科・内科	午前9時~正午
年末年始		午後1時~午後10時

☎ 世田谷区医師会初期救急診療所(総合プラザ1階) ☎ 03-5301-0899 FAX 03-5300-2188

世田谷区休日夜間薬局

夜間や休日に  
対応する薬局です

■開局時間

月~金曜日	午後7時30分~午後10時30分
土曜日	午後5時~午後10時
日曜日・祝日・年末年始	午前9時~午後10時

☎ 世田谷区休日夜間薬局(総合プラザ1階) ☎ 03-5301-2830 FAX 03-6379-4330

世田谷区医師会初期救急診療所・世田谷区休日夜間薬局に対する問い合わせ  
☎ 世田谷区 保健医療福祉推進課 ☎ 03-5432-2649 FAX 03-5432-3017

活動の幅も広がるさまざまな会議室・研修室 総合プラザ貸出施設のご案内

有料の貸出会議室です。ぜひご利用ください。利用時間 午前9時~午後10時

※利用には団体登録が必要です(けやきネットでは利用できません)。  
空き状況、予約方法は総合プラザのホームページで確認できます

■団体で利用できる会議室

		広さ	(定員)
区民活動 支援会議室	区民活動支援会議室1-1	68㎡	(36人)
	区民活動支援会議室1-2	65㎡	(36人)
	区民活動支援会議室2(2階)	63㎡	(33人)
研修室	研修室A-1	69㎡	(42人)
	研修室A-2	68㎡	(42人)
	研修室B-1	40㎡	(24人)
	研修室B-2	42㎡	(24人)
	研修室C-1	155㎡	(120人)
実習室	実習室	138㎡	(42人)
	調理実習室	112㎡	(42人)



研修室Cの愛称が  
うめとぴあホールになりました

☎ 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ運営管理室  
☎ 03-6379-4301 FAX 03-6379-4305



ふれあいカフェ うめとぴあ

1人利用テーブルが増えました!



毎月開催! 地域交流事業  
カフェミニコンサート

音楽を楽しむひとときを!  
4月5日(土)、19日(土)  
5月24日(土)  
6月7日(土)  
午後1時から



4・5月限定  
スタッフおすすめ!  
春メニューが始まります!

障害者施設生産品販売会開催!

できたてのおいしいパンや焼き菓子などが毎回好評です。  
●開催日 火曜日(第5火曜、祝日を除く) 午前11時30分~午後1時30分  
☎ 世田谷区 障害者地域生活課 ☎ 03-5432-2425 FAX 03-5432-3021

- 場 所 総合プラザ1階
- 営業時間 午前9時~午後4時【モーニング】午前9時~11時【ランチタイム】午前11時~午後3時30分
- 休業日 不定休、施設点検日、年末年始(12月29日~1月3日)

Instagramで情報発信中!



世田谷区立保健医療福祉総合プラザ

〒156-0043 東京都世田谷区松原6-37-10  
☎ 03-6379-4301  
FAX 03-6379-4305  
営業時間 午前8時30分~午後10時  
https://www.setagaya-sougouplaza.jp



交通アクセス

電車の場合

- 〈小田急線〉  
梅ヶ丘駅北口から 徒歩 5分  
豪徳寺駅から 徒歩 8分
- 〈東急世田谷線〉  
山下駅から 徒歩 8分
- 〈京王井の頭線〉  
東松原駅から 徒歩14分

バスの場合

- 小田急バス【梅01】【梅02】【渋54】  
「松原」または「光明学校前」バス停から徒歩1分
- 東急バス【等13】  
「梅ヶ丘駅」バス停から徒歩5分

車の場合

来館者用駐車場あり(20分ごとに100円)  
※駐車台数に限りがありますので、できるだけ  
公共交通機関をご利用ください

