

運動指導室予定表

令和7年5月

		午前	午後	夜間
日付	曜日	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00
1日	木	×	×	×
2日	金	×	×	○
3日	土	○	○	○
4日	日	○	○	○
5日	月	×	×	○
6日	火	×	×	○
7日	水	×	×	○
8日	木	×	×	×
9日	金	×	×	○
10日	土	×	○	○
11日	日	○	○	○
12日	月	×	×	○
13日	火	×	×	○
14日	水	×	×	○
15日	木	×	×	×
16日	金	×	×	○
17日	土	○	○	○
18日	日	○	○	○
19日	月	×	×	○
20日	火	×	×	○
21日	水	×	×	○
22日	木	×	×	×
23日	金	×	×	○
24日	土	×	○	○
25日	日	○	○	○
26日	月	×	×	○
27日	火	×	×	○
28日	水	×	×	○
29日	木	×	×	×
30日	金	×	×	○
31日	土	○	○	○