

運動指導室予定表

令和7年4月

		午前	午後	夜間
日付	曜日	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00
1日	火	×	×	○
2日	水	×	×	○
3日	木	×	×	○
4日	金	×	×	○
5日	土	○	○	○
6日	日	○	○	○
7日	月	×	×	○
8日	火	×	×	○
9日	水	×	×	○
10日	木	×	×	×
11日	金	×	×	○
12日	土	×	○	○
13日	日	○	○	○
14日	月	×	×	○
15日	火	×	×	○
16日	水	×	×	○
17日	木	×	×	×
18日	金	×	×	○
19日	土	○	○	○
20日	日	○	○	○
21日	月	×	×	○
22日	火	×	×	○
23日	水	×	×	○
24日	木	×	×	×
25日	金	×	×	○
26日	土	×	○	○
27日	日	○	○	○
28日	月	×	×	○
29日	火	×	×	○
30日	水	×	×	○