

参加
無料!

世田谷区

ラジオ体操健康フェスタ

うめとぴあで楽しくラジオ体操を学ぼう!!

2024年11月17日(日) 9時~10時

世田谷区立保健医療福祉総合プラザ 中央広場 (ふれあいテラス)

※事前申し込み不要・動きやすい服装でご参加ください

ラジオ体操前後の基本動作から、体の基礎的な動かし方、安全で楽しい運動の仕方をお伝えします。気軽にご参加ください!

講師



新井庸太

(NHK テレビ・ラジオ体操 実技者)



鈴木大輔

(NHK テレビ・ラジオ体操 指導者)



今井菜津美

(元 NHK テレビ・ラジオ体操 実技者・
日本体育大学 体操部 コーチ)

日本体育大学体操部

「日本体育大学体操部は総勢 90 名で活動しています。今年度は、9月にモンゴルで開催されたアジア体操祭に参加し演技披露を行いました。日本における体操の普及発展のために、国内外の体操祭で演技披露を行ったり、地域や学校において体操指導などを行っています」



◆スケジュール◆

- 9時00分：開会の辞 挨拶 吉川松男 (世田谷区ラジオ体操連盟会長)
- 9時10分：NHKテレビ・ラジオ体操講師によるラジオ体操指導
- 9時50分：日本体育大学体操によるデモンストレーション
- 10時00分：閉会の辞



お問い合わせ：
世田谷区立保健医療福祉総合プラザ
運営管理室
〒156-0043 世田谷区松原 6-37-10
電話：03-6379-4301
FAX：03-6379-4305
主催：世田谷区立保健医療福祉総合
プラザ運営管理室
東京リハビリテーションセン
ター世田谷
後援：世田谷区ラジオ体操連盟
運営：日本体育大学体操部



【最寄り】
小田急線梅ヶ丘駅北口 徒歩5分
小田急線豪徳寺駅 徒歩8分
東急世田谷線山下駅 徒歩14分
京王井の頭線東松原駅 徒歩1分
小田急バス 松原 徒歩5分
東急バス 梅ヶ丘駅 徒歩5分

